camst ristorazione Scolastica

SCUOLA PRIMARIA
COMUNE DI PALÙ
Menù autunno-inverno a.s. 2025/2026
10/11/2025 - 22/03/2026

		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1 dal: 10/11/2025 15/12/2025 19/01/2026 23/02/2026	Primo	Pasta all'olio	Pasta al ragù (**PIATTO UNICO**)	Minestrina in brodo	Risotto ai piselli	Pasta integrale al pomodoro
	Secondo	Frittata alle zucchine	Carote julienne	Spezzatino di tacchino	Formaggio fresco	Merluzzo al forno
	Contorno	Carote al tegame	Piselli saltati	Patate arrosto + radicchio in insalata	Insalata e mais	Fagiolini al pomodoro
	Dessert	Pane integrale + frutta fresca	Pane + yogurt alla frutta	Pane + frutta fresca	Pane + frutta fresca	Pane + frutta fresca
SETTIMANA 2 dal: 17/11/2025 22/12/2025 26/01/2026 02/03/2026	Primo	Passato di fagioli	Risotto alle verdure	Pizza margherita (**PIATTO UNICO**)	Pasta integrale al pomodoro	Pasta alla parmigiana
	Secondo	Fusi di pollo al rosmarino	Pesce in umido	Insalata verde	Fagioli in umido	Frittata al forno
	Contorno	Purè di patate + cavolo cappuccio	Finocchi e carote julienne	Carote all'olio	Spinaci spadellati	Fagiolini all'olio
	Dessert	Pane + frutta fresca	Pane + frutta fresca	Pane integrale + yogurt alla frutta	Pane + frutta fresca	Pane + frutta fresca
SETTIMANA 3 dal: 24/11/2025 29/12/2025 02/02/2026 09/03/2026	Primo	Gnocchi al pomodoro	Passato di fagioli con pastina	Pasta al tonno	Riso all'olio	Crema di patate e carote con riso
	Secondo	Limanda gratinata al limone	Polpette di manzo	Grana padano DOP	Straccetti di tacchino agli aromi	Totani in umido
	Contorno	Radicchio in insalata	Purè di patate + finocchi julienne	Insalata verde	Broccoli e cavolfiori all'olio	Finocchi all'olio
	Dessert	Pane + frutta fresca	Pane integrale + frutta fresca	Pane + frutta fresca	Pane + frutta fresca	Pane + frutta fresca
SETTIMANA 4 dal: 01/12/2025 05/01/2026 09/02/2026 16/03/2026	Primo	Risotto ai formaggi	Pizza margherita (**PIATTO UNICO**)	Pasta alle verdure	Crema di lenticchie con crostini	Pasta al ragù di pesce
	Secondo	Scaloppina di tacchino	Finocchi e carote julienne	Prosciutto cotto	Spezzatino di manzo in umido	Uova strapazzate con piselli
	Contorno	Insalata di radicchio e mais	Cavolo cappuccio stufato	Fagiolini all'olio	Polenta + insalata verde	Bieta all'olio
	Dessert	Pane + frutta fresca	Pane + yogurt alla frutta	Pane integrale + frutta fresca	Pane + frutta fresca	Pane + frutta fresca
SETTIMANA 5 dal: 09/12/2025 12/01/2026 16/02/2026	Primo	Risotto alle verdure	Tagliatelle al ragù (**PIATTO UNICO**)	Minestrina in brodo	Ravioli olio e grana	Crema di patate con riso
	Secondo	Merluzzo gratinato	Finocchi gratinati	Pollo al forno	Bis di legumi	Platessa al forno
	Contorno	Carote julienne	Cavolo cappuccio	Patate al forno + finocchi julienne	Fagiolini al tegame	Carote all'olio
	Dessert	Pane + frutta fresca	Pane integrale + yogurt alla frutta	Pane + frutta fresca	Pane + frutta fresca	Pane + frutta fresca

La frutta fresca di stagione sarà alternata da: mele, pere, mandarini, kiwi, arance, banane.